



FICHE OUTIL BAR À EAU



DESCRIPTION ET OBJECTIFS

Le bar à eau est une animation ludique qui invite à deviner quelle est l'eau provenant du robinet en goûtant 2 verre d'eau différents (robinet et eau en en bouteille). Le but de cette expérimentation est d'inviter à consommer l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille.

- Sensibiliser les participant·e·s à la qualité de l'eau du robinet
- Présenter le coût économique et environnemental comparatif de la consommation d'eau en bouteille et d'eau du robinet

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 carafe d'eau du robinet
- 1 carafe d'eau de source
- 2 écocup·s par participant·e

TEMPS DE PRISE EN MAIN

5 min

DEROULE

AVANT

- ① Préparer deux carafes avec de l'eau en bouteille dans l'une, et de l'eau du robinet dans l'autre.
- ② Préparer deux verres pour chaque participant·e.

PENDANT

- ① Présenter l'expérience : dire que l'on va tester nos connaissances sur l'eau, en utilisant nos sens.
- ② Demander aux participant·e·s **d'observer** les deux verres d'eau et demander s'ils·elles voient des différences sur l'aspect de l'eau.
- ③ Leur demander **de sentir** l'eau dans les verres et demander s'ils·elles sentent des différences.
- ④ Leur demander **de goûter** l'eau dans chacun des verres et demander quelle est leur eau préférée (vote à la main, vote en se déplaçant dans l'espace) et questionner sur la raison.
- ⑤ Leur demander **quelle eau correspond à l'eau en bouteille selon eux (par vote) et pourquoi** : cela permettra d'identifier les potentiels préjugés sur l'eau de robinet ou l'eau en bouteille
- ⑥ **Récapituler** : Pas de différence dans l'aspect, dans l'odeur, pas ou peu de différence gustative, mais alors il y a-t-il d'autres différences entre ces deux eaux ?

PUBLIC VISÉ

Fonctionne très bien avec les **plus jeunes**, mais l'expérimentation est **tout public**

Maximum **15 personnes**, dépend du nombre d'écocup·s

DURÉE

10 min de préparation

15 min d'expérimentation

5 min d'échanges

CONCLUSION

La seule vraie différence entre l'eau en bouteille et l'eau du robinet, c'est que l'une génère un déchet alors que l'autre non !

Il y aussi une différence en termes de prix : l'eau en bouteille est 100 à 300 fois plus chère que l'eau du robinet !

Parler de la définition des déchets et pourquoi il est important de les éviter.

Remarque : Cette animation peut être suivie ou précédée de l'animation Monique la Bouteille en Plastique t permet de montrer l'impact environnemental de la consommation d'eau en bouteille.

CONTRE-ARGUMENTS UTILES

PRIX

Eau du robinet : 0,3 centimes d'euro le litre en moyenne. Eau en bouteille : 30 centimes d'euro le litre en moyenne. Autrement dit, en France, l'eau en bouteille est 300 fois plus chère que l'eau du robinet.

QUALITE

Sur la qualité et la sécurité sanitaire, eau en bouteille et eau du robinet sont toutes les deux des modèles d'exigence. Normal : les réglementations, en France, sont intraitables. Près de 65% de l'eau que nous consommons provient des nappes souterraines par captage. Les 35% restants proviennent des eaux de surface et subissent plusieurs traitements.

COMPOSITION

Le calcaire plus ou moins présent dans l'eau suivant les régions peut poser problème pour le nettoyage et l'équipement électroménager. Mais le calcaire est un élément naturel de l'eau qu'il convient de conserver car il n'est pas dangereux pour la santé, au contraire. Dissout dans l'eau, il apporte le calcium et le magnésium nécessaires à la croissance et à un squelette solide (jusqu'à 15 à 20 % de nos besoins quotidiens).

Un doute sur la composition de son eau ? On peut vérifier la qualité de l'eau au niveau local en se rendant dans votre mairie ou en se renseignant auprès du site du ministère de la Santé et de la PRPDE.

GOÛT

Beaucoup de personnes reprochent à l'eau du robinet d'avoir un goût particulier. Et pour cause, l'eau du robinet est traitée au chlore. Cependant, l'odeur du chlore s'évapore rapidement si l'on ne boit pas l'eau directement au sortir du robinet.

Une bouteille d'eau mal stockée et exposée au soleil aura aussi mauvais goût. Des relargages de substances indésirables comme le bisphénol A ou des résidus plastique pourront aussi être observés.

Les carafes filtrantes permettent donc de boire agréablement l'eau du robinet et se passer de l'achat d'eau en bouteille.